

## Protocolo de aplicación láser

El protocolo básico para dejar las drogas es una secuencia de puntos auriculares y corporales que han sido utilizados por numerosos acupuntores y especialistas en terapia láser.

Las localizaciones y funciones de los puntos auriculares y corporales han sido tomadas de numerosos textos de acupuntura y el protocolo está basado en las bases teóricas de la acupuntura.

Regiones anatómicas del pabellón anterior auricular

El borde externo de la aurícula es conocido como hélix. La cresta media ubicada dentro de este borde externo se denomina antihélix. El hélix se subdivide en una porción central (raíz del hélix), un hélix superior y la cola del hélix en el extremo.

Las subsecciones del antihélix son la cola del antihélix, en la parte más baja de la cresta; el cuerpo del antihélix en el centro, y dos brazos que se extienden desde el cuerpo del antihélix denominados raíz superior y raíz inferior.

Entre ambos brazos del antihélix se encuentra la fosa triangular, mientras que la fosa escafoidea se encuentra entre la cresta más alta del antihélix y la cola del hélix.

En posición adyacente a la cara y cubriendo parcialmente el orificio auditivo externo, hay una región plana del pabellón auricular denominada trago. Opuesto a éste se encuentra el antitrago. Entre el trago y el antitrago se encuentra la escotadura intertrágica.

La región más profunda de la oreja se llama concha. La misma se divide en una concha superior e inferior. Estas dos divisiones de la concha están separadas por un pequeño montículo denominado cresta de la concha. El lóbulo se encuentra en la porción más inferior de la oreja

Comience con los puntos auriculares, siga con los puntos de la cara y finalice con los puntos corporales de las muñecas. Primero de un lado y luego del otro. Son 18 puntos de cada lado, que debe tratarse bilateralmente. Más 1 punto unilateral. En total 37 puntos.

### **Shen Men**

Localización: superior y central al vértice de la fosa triangular, en la unión entre la raíz superior y la raíz inferior del antihélix. No está en el vértice de la fosa triangular, sino levemente hacia adentro y hacia arriba en donde la fosa triangular desciende desde la raíz superior, hacia sus regiones más profundas.

Función: Este punto trata el estrés, dolor, tensión, ansiedad, depresión, insomnio, inquietud y la sensibilidad excesiva. Aumenta la secreción de dopamina. Shen Men fue uno de los primeros puntos en el cual se ha puesto énfasis, para la desintoxicación de drogas, alcoholismo y tabaquismo.

### **Punto Autónomo Simpático**

Localización: en la unión de la porción del hélix interno que se eleva más verticalmente y la parte más horizontal de la raíz inferior, directamente por debajo del PR 1. Está cubierto por el borde de la raíz del hélix que está por arriba, haciendo así que este punto auricular sea difícil de "ver" directamente sobre la superficie externa de la aurícula. Puede hallarse sobre la pared

interna del hélix que asciende verticalmente, sobre la repisa plana de la raíz inferior o en la unión, donde ambos se juntan.

**Función:** este punto maestro equilibra la excitación producida por el sistema nervioso simpático por medio de la sedación parasimpática. Mejora la circulación sanguínea, reduce la ansiedad por fumar, balancea el cuerpo, reduce el estrés y ayuda en muchos trastornos, al normalizar el sistema nervioso autónomo.

### **Riñón**

**Localización:** concha superior, por debajo del PR 16 y por arriba del punto Estómago. Frecuentemente es difícil “ver” este punto debido que está oculto por la repisa que sobresale de la raíz inferior del antihélix

**Función:** indicado en los problemas renales y de micción. También utilizado para tratar dolores de espalda y trastornos auditivos.

### **Punto Cero**

**Localización:** muesca sobre la raíz del hélix, donde el hélix asciende verticalmente desde la región más horizontal de la cresta de la concha.

**Función:** este punto maestro es el centro geométrico y fisiológico de toda la aurícula. Lleva a todo el cuerpo a la homeostasis, produciendo un equilibrio de la energía, de las hormonas y de la actividad cerebral

### **Hígado**

**Localización:** cresta de la concha y pared de la concha periférica, por fuera del punto Estómago

**Función:** alivia la hepatitis, cirrosis, alcoholismo, hipertensión y anemia. También puede ayudar a problemas de la espalda y cuello y para desintoxicar el organismo.

### **Pulmón 1**

**Localización:** concha inferior periférica, por debajo de la cresta de la concha

**Función:** este punto está indicado en trastornos respiratorios. En la Medicina Tradicional China, los pulmones están relacionados con la desintoxicación debido a que liberan dióxido de carbono en cada exhalación. Este punto puede facilitar la desintoxicación por el alcohol y controlar la abstinencia.

### **Pulmón 2**

**Localización:** concha inferior, por debajo del punto chino corazón (que se encuentra en el área más central y profunda de la concha inferior).

**Función:** al igual que el punto Pulmón 1, este segundo punto auricular para los pulmones alivia problemas relacionados con trastornos respiratorios y trastornos adictivos

### **Occipucio**

**Localización:** antitrango superior periférico, cerca del surco antitrango – antihélix

**Función:** calma las cefaleas, rigidez del cuello, tensión e insomnio

### **Cerebro**

**Localización:** pared de la concha cerca del antitrango

Función: alivia los síntomas metabólicos básicos del estrés y los trastornos adictivos. Balancea la mente, el cuerpo y las emociones.

### **Triple Calentador**

Localización: concha inferior, cerca del punto Glándula Pituitaria.

Función: se relaciona con las enfermedades de los órganos internos y las glándulas endócrinas. Indigestión, disnea, anemia, hepatitis, distensión abdominal, estreñimiento y edema

### **Punto Endocrino**

Localización: en la cisura intertrágica, debajo de la muesca curvada que divide el trago del antitrago

Función: este punto maestro lleva las hormonas endócrinas a sus niveles homeostáticos apropiados, ya sea elevando o disminuyendo sus secreciones glandulares. Funciona activando la glándula pituitaria ubicada debajo del cerebro, aumentando la secreción de endorfinas. La pituitaria es la glándula maestra que controla a todas las demás glándulas endócrinas.

### **Sistema Límbico**

Localización: por debajo de la unión entre el lóbulo auricular y la mandíbula.

Función: Se relaciona con la memoria, amnesia, retención de experiencias emocionales vivenciadas, actividad sexual, impulsos agresivos, conductas compulsivas.

### **Glándula Suprarrenal Chino**

Localización: en la saliencia prominente de la protrusión inferior del trago.

Función: se relaciona con las hormonas adrenocorticales que asisten al individuo en su lucha contra el estrés. Trata trastornos relacionados con el estrés, alergias, tos, asma y fiebre

### **Vaso Gobernador 20**

Localización: En la unión de una línea que une los vértices de las orejas y la línea media, a 5 cun desde la línea anterior de nacimiento del pelo, o 7 cun desde la posterior, respectivamente.

Función: Calma el Viento, pacifica el Yang, es beneficioso para el Encéfalo y los órganos sensoriales, Calma el Shen.

### **Estómago 8**

Localización: en el ángulo del temporal de la frente, en el borde del músculo temporal y a 0,5 cun de la línea anterior de nacimiento del pelo o a 4,5 cun lateral desde la línea media anterior.

Función: Elimina el Viento de la cabeza y los ojos, es beneficiosos para los ojos, alivia el dolor.

### **Estómago 3**

Localización: con el paciente mirando al frente, directamente debajo del centro de la pupila, a la altura del borde inferior del ala de la nariz.

Función: Expulsa el Viento, abre el meridiano, dispersa las acumulaciones.

### **Pulmón 7**

Localización: a una distancia y media por encima del pliegue de la muñeca, por fuera de la arteria radial

Función: bronquitis, tos, flemas, gripe, cefaleas, insomnio, anginas, rinitis, otitis y asma

### **Circulación Sexualidad 6**

Localización: a 2 distancias (2 cm) por encima del pliegue de flexión de la muñeca, entre los tendones del palmar mayor y del palmar menor

Función: insomnio, depresión, falta de decisión, timidez. Náuseas y vómitos. Dolor de pecho. Espasmos de mano y antebrazo

### **Corazón 7**

Localización: en la cara ventral del espacio de la articulación de la muñeca, radial a la inserción del tendón del músculo flexor cubital del carpo.

Función: regula y fortalece el Corazón, calma el Shen. Despeja el Calor del meridiano del Corazón. Mueve el Qi localmente para trastornos de la muñeca.