

## **Esteroides anabolizantes y androgénicos**

Este es un grupo de fármacos que está compuesto por la hormona masculina testosterona y sus derivados sintéticos.

Estos fármacos poseen efectos anabólicos (aumento de la masa muscular) y androgénicos (masculinizantes).

Se consideran sustancias de abuso en personas deportistas y culturistas porque mejoran la resistencia y el rendimiento físico, y en varones adolescentes y jóvenes para ganar masa muscular y perder peso.

El consumo se refuerza a medida que se consigue el resultado deseado.

Los esteroides se pueden administrar por vía oral, intramuscular o transdérmica; en ciclos de semanas o meses seguidos de períodos de descanso programados para lograr el beneficio máximo y minimizar las reacciones adversas.

Frecuentemente, los consumidores combinan varios tipos de esteroides para maximizar su eficacia.

No se ha demostrado que los esteroides tengan capacidad para inducir adicción, ya que no estimulan las áreas mesolímbicas de refuerzo.

La CIE-10 considera que estas sustancias carecen de dicha capacidad y el DSM-IV-TR los incluye de forma breve en el apartado de trastornos relacionados con otras sustancias (o desconocidas).

### **Epidemiología**

Estudios epidemiológicos llevados a cabo estiman que el consumo de esteroides es mayor entre los hombres que entre las mujeres, en una proporción de 6:1.

Ciertos factores como la baja autoestima, las alteraciones de la imagen corporal y la apariencia contribuyen a la vulnerabilidad para el abuso de esteroides.

### **Aspectos clínicos**

En un principio, el consumo de esteroides produce un aumento de la sensación de bienestar y puede ocasionar hiperactividad y euforia.

Varios estudios han determinado que el 2-5% de las personas con abuso de esteroides presentan episodios de hipomanía o manía y, en menor proporción, pueden aparecer síntomas psicóticos.

El abuso continuado puede producir cambios extremos del estado ánimo, irritabilidad, agresividad y comportamientos violentos.

La interrupción del consumo puede dar lugar a un cuadro de abstinencia caracterizado por la presencia de sintomatología depresiva que en ocasiones puede ser grave.

También fatiga, inquietud, anorexia, insomnio, disminución de la libido y deseo urgente de volver a consumir.

### **Complicaciones médicas**

El consumo de esteroides también puede ocasionar importantes complicaciones médicas como acné, pérdida del cabello, ictericia, tumores hepáticos, enfermedad cerebrovascular e infarto de miocardio.

En los hombres puede aparecer ginecomastia, atrofia testicular, infertilidad y aumento del riesgo de cáncer de próstata.

Las mujeres pueden presentar hirsutismo, irregularidades del ciclo menstrual, disminución del tamaño de las mamas, hipertrofia del clítoris y agravamiento de la voz, estas dos últimas complicaciones pueden ser irreversibles.

A pesar de las complicaciones físicas y mentales que se suelen presentar, rara vez las personas que abusan de esteroides solicitan tratamiento médico, ya que consideran el consumo como parte de una actividad saludable.