

Auriculoterapia láser

La auriculoterapia es la estimulación de la superficie externa de la oreja o aurícula, con el objeto de aliviar patología de otras partes del cuerpo, en particular dolores, estrés y adicciones.

Aun cuando la auriculoterapia se basó en la acupuntura usada originariamente en la antigua China, la correspondencia somatotópica de las distintas zonas de la oreja se desarrolló en la Francia moderna. La aurículopuntura o acupuntura auricular es la estimulación de la aurícula con agujas de acupuntura.

El término de auriculoterapia láser se refiere a la estimulación con láser, de los puntos reflejos de la oreja. También estos puntos pueden ser estimulados con masajes directos, semillas, magnetos, o actividad eléctrica.

Auriculoterapia láser y adicciones

La explicación de la efectividad de la Auriculoterapia para el tratamiento de las adicciones, se origina de la Neurología occidental y la Medicina Tradicional China. La primera evidencia fue realizada por el médico Chino H.L.Wen en 1973, que trató exitosamente con acupuntura auricular, a adictos al opio.

La explicación neurológica occidental para reducir la ansiedad por consumir (cravings) con auriculoterapia láser está basada en recientes observaciones neurológicas. La oreja representa una puerta de entrada al sistema endócrino y al sistema nervioso autónomo.

Investigaciones preliminares indican que la estimulación de la aurícula por láser, estímulos eléctricos y/o agujas y la acupuntura corporal, han sido efectivos para: reducir el dolor, balancear el sistema nervioso autónomo, el sistema límbico y otras partes del cerebro. Estos efectos pueden reducir la ansiedad por consumir, el espasmo muscular y el estrés.

Auriculoterapia láser, acupuntura y terapia láser

La auriculoterapia láser es el uso del láser, aplicado a los puntos sensibles de la oreja y a los puntos de los meridianos del cuerpo. Es considerado una forma de acupresión, pero hay diferencias y similitudes entre la acupuntura y al auriculoterapia láser.

La acupuntura es una forma de medicina alternativa que estimula con agujas, los meridianos que se distribuyen por el cuerpo. Algunos de estos meridianos se conectan con la oreja externa, donde pueden ser estimulados con la acupuntura auricular.

El objetivo de la auriculoterapia es el tratamiento de la oreja como una forma de modular el sistema nervioso central y el sistema endócrino. Muchos practicantes de auriculoterapia también tratan de manera conjunta algunos puntos corporales.

Historia de la auriculoterapia láser

En la antigua China, 206 años AC, la acupuntura fue descrita en el texto médico chino "The Yellow Emperor's classic of internal medicine" y también se describieron los puntos de acupuntura auricular.

Sin embargo la acupuntura auricular que se practica actualmente en la China moderna, se basan en las contribuciones del Dr. Paul Nogier de Francia.

Desde entonces la estimulación de los puntos reflejos de la oreja, han sido utilizados por muchos médicos y acupuntores de todo el mundo, para tratar diferentes problemas de salud. Recientemente ha sido descubierto, que el láser es una manera ideal y segura de estimular esos puntos, en especial en aquellos pacientes que sufren de adicciones y dolor.

Dr. Paul Nogier

El Dr. Paul Nogier de Francia, en 1957, fue el primero en hacer una cartografía sistematizada de la oreja, luego de observar que la cauterización del antihélix mejoraba los síntomas de la ciática

Fue entonces que consideró la posibilidad de que en la aurícula, se encontraba representado, un feto en posición invertida.

Sus investigaciones fueron publicadas por la Sociedad de Acupuntura de Alemania y luego fueron publicados en Europa, Japón y China.

Este trabajo se ha transformado en la base fundamental de la auriculoterapia y las modernas investigaciones han validado, que estos conceptos son verdaderos y efectivos.

Auriculoterapia y Medicina Complementaria

La auriculoterapia ha sido considerada una forma de medicina complementaria, por el Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa, este es un organismo del gobierno federal de los Estados Unidos, dependiente de los National Institutes of Health (NIH).

Esta medicina puede servir como complemento a la práctica de la medicina convencional. La auriculoterapia es más eficaz cuando es parte de un tratamiento multidisciplinar.

Auriculoterapia y medicina convencional

Mientras que la acupuntura auricular ha sido practicada en Asia desde hace 2000 años, y en Europa, en los últimos 50 años, en muchos países occidentales, es poco conocida. Muchos médicos no conocen o no entienden lo suficiente, para dar una explicación de su efectividad.

En 1999, la "International Consensus Conference on Acupuncture, Auriculotherapy and Auricular Medicine", que se realizó en USA, estableció un consenso sobre la acupuntura auricular.

En el mismo se incluyó los trabajos de investigación de la utilidad de la acupuntura auricular para el tratamiento del dolor y las adicciones.

Recientemente aparecieron numerosos trabajos de investigación, en el campo de la auriculoterapia láser, evidenciando los beneficios de esta nueva terapia.

El láser y el SNA.

Las investigaciones neurológicas para dejar de fumar con auriculoterapia láser, están basada en las observaciones que las orejas representan una puerta de entrada a los sistemas nervioso autónomo y endocrino.

Las orejas están inervadas por cuatro nervios principales: trigémino, vago, facial y cervical. Estos dos primeros nervios tienen mucha importancia en el tratamiento de la adicción al tabaco.

El nervio trigémino (V) procesa las sensaciones de la cara. Su rama mandibular se distribuye a través del antihélix, las aéreas circundantes del antitrago, la fosa escafoidea, la fosa triangular y el hélix.

El nervio vago (X), es una rama de la división parasimpática del SNA. Procesa las sensaciones de la cabeza, tórax y abdomen y controla la actividad del músculo liso de las vísceras internas.

Los nervios craneales difieren de los nervios espinales que emergen de la médula espinal, ya que los nervios craneales emergen directamente del cerebro.

Esto significa que el efecto de la acupuntura auricular debe ser mediado por áreas del cerebro como el tronco encefálico y el sistema límbico.

Los nervios craneales poseen núcleos en una parte del tronco encefálico llamada formación reticular. Estos núcleos controlan las funciones circulatorias, respiratorias, digestivas, etc.

El control del malestar asociado al síndrome de abstinencia, y la sensación de relajación que sienten los pacientes después de la terapia láser, están relacionadas a la activación y modulación del SNA.

Reflejos y auriculoterapia

Al igual que con la acupuntura tradicional del cuerpo. Las orejas pueden ser usadas para tratar problemas de salud en diferentes partes del cuerpo. La teoría más aceptada es que los puntos de la oreja se conectan con los centros reflejos del cerebro.

Cuando se activan envían estimulación neurológica a la médula espinal y por su intermedio al resto del cuerpo.

También permite una homeostasia del SNA, a través de la estabilización del simpático y el parasimpático. Es frecuente observar en los pacientes, que refieren una profunda sensación de relajación después de la auriculoterapia láser y es probable que el SNA esté íntimamente relacionado con esta respuesta.

Reflejos auriculares

Los reflejos son activados cuando algún problema de salud de una parte específica del cuerpo, induce reacciones reflejas en la oreja externa, manifestada como dolorosa y con actividad eléctrica alterada. Investigaciones demostraron que los problemas de salud en diferentes partes del cuerpo, pueden crear cambios en el nivel de dolor de estos puntos reflejos auriculares.

Endorfinas y Auriculoterapia

Las sustancias bioquímicas naturales que alivian el dolor conocidas como endorfinas, son derivados endógenos de la morfina y se encuentran en la glándula pituitaria o hipófisis y en otras partes del SNC. La encefalina es una subfracción de la endorfina, un neurotransmisor que se encuentra en los mismos lugares del cerebro donde se hallan los receptores opioides.

Se ha observado que por medio de la acupuntura corporal, así como de la auriculoterapia, se elevan los niveles de endorfinas y encefalinas en la sangre y en el líquido cefalorraquídeo. Se observó que la administración de naloxona, un antagonista opioide bloquea a la morfina, a las endorfinas y también a la analgesia producida por la estimulación de los puntos auriculares y corporales.

El descubrimiento de Wen y Cheung, en 1973, de que la auriculoterapia facilita la deshabituación de las drogas narcóticas, condujo a la realización de una plétora de estudios que demuestran el uso clínico de esta técnica, para el tratamiento del abuso de sustancias.

Auriculoterapia y otras patologías

Como la oreja externa se conecta de manera refleja con diferentes partes del cuerpo, una gran variedad de problemas de salud pueden ser tratados con la auriculoterapia láser. Muchos problemas de salud pueden ser afectados por algún grado, por estimular los apropiados puntos de la oreja.

Los problemas más comunes que han sido efectivos con el tratamiento con auriculoterapia láser fueron para: dejar de fumar, control de peso, adicciones al alcohol y drogas, cefaleas y dolores agudos y crónicos.

Auriculoterapia láser y dolor

Una causa del dolor crónico es la constricción del tejido conectivo cuando los músculos están en espasmo. Este espasmo muscular crónico puede ser debido a reflejos cerebrales patológicos que perpetúan esta condición.

Al estimular los puntos reflejos auriculares, los circuitos cerebrales patológicos pueden ser eléctricamente reiniciado y puesto en condiciones iniciales. De esa manera se desactivan los reflejos medulares no deseados.

Las sensaciones dolorosas que son debidas a los nervios irritados, pueden ser aliviadas al normalizar los circuitos de reflejos de hipersensibilidad. Además de estas explicaciones, se ha postulado que el alivio del dolor por la auriculoterapia se produciría por la segregación de endorfinas en la sangre.