

## **Acupuntura y adicciones**

La acupuntura consiste en la inserción y la manipulación de agujas en el cuerpo, con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente.

La práctica de la acupuntura ya se documenta en la bibliografía china de la época de la dinastía Han (206 años AC), en el Huang Di Nei Jing (clásico de la medicina del Emperador Amarillo).

Durante miles de años, profesionales de muchas culturas y sociedades diferentes en todo el mundo han utilizado la acupuntura.

Como la acupuntura se hace más y más popular, es necesario que los médicos adquieran un conocimiento básico de este método terapéutico.

El médico más eficaz será el que utilice todos sus conocimientos sobre medicina integral, para proporcionar la atención más completa a sus pacientes.

### **Puntos de acupuntura y meridianos**

Los puntos de acupuntura no se eligen de forma aleatoria, sino que son palpables y, a menudo, corresponden con una depresión en un músculo, un hueso o con un foramen nervioso.

Un punto de acupuntura suele tener su propio paquete neuro-vascular, que lo distingue de los tejidos circundantes. A veces es bastante sensible o doloroso a la palpación. En la medicina china tradicional, estos puntos conectan con los canales de la energía (chi) dentro del organismo llamados meridianos.

Existen 14 meridianos principales: 6 bilaterales y 2 centrales, que suelen denominarse por los órganos del cuerpo: riñón (R), corazón (C), intestino delgado (ID), vejiga (V), hígado (H), circulación sexualidad, también llamado pericardio (CS), triple recalentador (TR), vesícula biliar (VB), bazo (B), pulmón (P), intestino grueso (IG), estómago (E), vaso concepción (VC) y vaso gobernador (VG).

### **Bases científicas**

Las bases científicas de la acupuntura demuestran que ésta promueve cambios en las funciones sensitivas, motoras y autonómicas, con resultados terapéuticos a nivel visceral, inmune y hormonal y de la función cerebral en general, a través de la neuro-modulación.

Ésta es la capacidad que tiene el sistema nervioso de regular su propia actividad y la de todo el cuerpo. La acupuntura repara las funciones anormales de los tejidos y órganos a través de la injerencia que ejerce en los reflejos neurológicos y neuro-humorales.

La acupuntura estimula al Sistema Nervioso Central y Periférico para que libere sus mecanismos moduladores del dolor y de reparo a través de la liberación de neurotransmisores.

Anteriormente se pensaba que la acupuntura solo tenía efecto placebo, pero la respuesta exitosa generada en su uso en animales, descarta esta posibilidad.

## **Acupuntura y adicciones**

La acupuntura es el tratamiento integral más extensamente estudiado y más prometedor en la lucha contra las adicciones.

En el sentido de la acupuntura, se considera que los canales de energía o meridianos permiten el flujo libre del chi o la energía. En un estado equilibrado o sano, el chi fluye suavemente a través del organismo y aporta la homeostasis.

En caso de enfermedad, lesiones o estados de desequilibrio, el movimiento normal del chi se encuentra obstruido o alterado. Los tratamientos de acupuntura tienen por objetivo desbloquear las obstrucciones de los meridianos y promover un flujo sano de la energía.

En 1973, Wen y Cheung refirieron que los pacientes adictos a opiáceos que utilizaban electroacupuntura en el tratamiento del dolor postoperatorio mostraban un alivio de los síntomas de abstinencia.

Omura introdujo un protocolo de tratamiento con acupuntura en el Lincoln Hospital de Nueva York en 1974. Posteriormente Smith y Kahn desarrollaron un protocolo terapéutico de acupuntura auricular, de cinco puntos para las adicciones, que promueve la Asociación Nacional de Desintoxicación con Acupuntura (NADA).

El abuso de sustancias puede considerarse como un intento del paciente de tratar por sí mismo un desequilibrio del flujo del chi. La “droga elegida” ofrece un alivio temporal del desequilibrio de energía pero, lamentablemente, también suele provocar un mayor desequilibrio subyacente.

Como resultado, el desequilibrio basal empeora lentamente y se incrementa de manera gradual la necesidad de consumir más droga. Por ello, el tratamiento con acupuntura ofrece un equilibrio energético sin necesidad de consumir alcohol o drogas, así como relajación y alivio del síndrome de abstinencia.

Los tratamientos con acupuntura influyen en el flujo del chi para alcanzar el equilibrio energético, la relajación y reducir el deseo de consumir alcohol, tabaco y drogas ilegales.

Otro mecanismo de acción propuesto es que las agujas de acupuntura estimulan los nervios periféricos provocando la liberación de endorfinas en el cerebro y propiciando así la relajación y una sensación de bienestar.

En consecuencia, la acupuntura puede aportar un tratamiento bioquímico directo del deseo intenso y la abstinencia de opiáceos y alcohol

Los puntos específicos utilizados en el protocolo NADA son: Shen Men, simpático, riñón, hígado y pulmón. Estos puntos desempeñan un papel en el equilibrio de la energía y en obtener la calma, así como en la regulación de la función del sistema nervioso simpático y en la función del órgano específico.

La acupuntura auricular se ha estudiado en el tratamiento de la adicción a varias drogas, entre las que se incluyen el alcohol, la cocaína, los opiáceos y la marihuana.

En 1989, Bullock y cols., refirieron que la acupuntura auricular fue eficaz en el tratamiento de alcohólicos reincidentes. En este estudio, 80 alcohólicos, fueron asignados de manera aleatoria a recibir un tratamiento de acupuntura adecuado y a un grupo control a un tratamiento de acupuntura simulada.

Los resultados mostraron que el grupo que recibió el tratamiento adecuado de acupuntura, tuvo menores episodios de recaída, tras 1, 3 y 6 meses de seguimiento, que el grupo control.

En 1998, Shwartz y colaboradores, compararon en numerosos centros de adicciones, los programas de desintoxicación que utilizaron acupuntura con los programas que no lo hicieron.

En este estudio retrospectivo 1.104 pacientes completaron los programas que utilizaron acupuntura como tratamiento coadyuvante, mientras que 6.907 pacientes completaron los programas sin acupuntura.

Los pacientes del estudio eran adictos al alcohol, la cocaína, el crack, la heroína, la marihuana o una combinación de estas drogas.

El parámetro primario medido fue el reingreso en el programa de desintoxicación durante los 6 meses siguientes al alta.

Los resultados mostraron que aquellos pacientes que completaron los programas que ofrecían acupuntura, tuvieron menos reingresos para su desintoxicación, que aquellos que se encontraban en programas convencionales sin acupuntura ( $p < 0,02$ ).

Estos estudios han demostrado que la acupuntura auricular es muy eficaz como tratamiento coadyuvante del alcoholismo y el abuso de sustancias.

### **Bibliografía**

1. Helms JM. An overview of medical acupuncture. *Altern Ther.* 1998; 4:35-45.
2. Wen JL, Cheung SYC. Treatment of drug addiction by acupuncture and electrical stimulation. *Asían JMed.* 1973; 9:138-141.
3. Auricular acupuncture for addiction treatment, in NADA Acupuncture Detoxification Specialist Trainee Manual. Seattle, National Acupuncture Detoxification Association, 2000.
4. Bullock ML, Culliton PD, Olander RT. Controlled trial of acupuncture for severe recidivist alcoholism. *Lancet.* 1989;1(8652):1435-1439.
5. Bullock ML, Kiresuk TJ, Sherman RE, et al. A large randomized placebo controlled study of auricular acupuncture for alcohol dependence. *J Substance Abuse Treat.* 2002;22:71-77.

6. Shwartz M, Saitz R, Mulvey K, Brannigan P. The value of acupuncture detoxification programs in a substance abuse treatment system. *J Substance Abuse Treat.* 1998; 17:305-312.

7. Avants SK, Margolin A, Holford TR, Kosten TR. A randomized controlled trial of auricular acupuncture for cocaine dependence. *Arch Intern Med.* 2000;160:2305-2312.