

Comparación de la terapia láser y otros métodos para dejar de fumar

www.cursolaser.com.ar



Contenido



Tratamientos farmacológicos



Tratamientos no farmacológicos



Terapia Láser



Comparación de métodos

Métodos para dejar de fumar



Métodos para dejar de fumar



Tratamiento farmacológico

Terapias de Reemplazo de Nicotina

- ✓ Parches transdérmicos
- ✓ Chicles
- ✓ Tabletas sublinguales
- ✓ Aerosol nasal

Terapias no nicotínicas

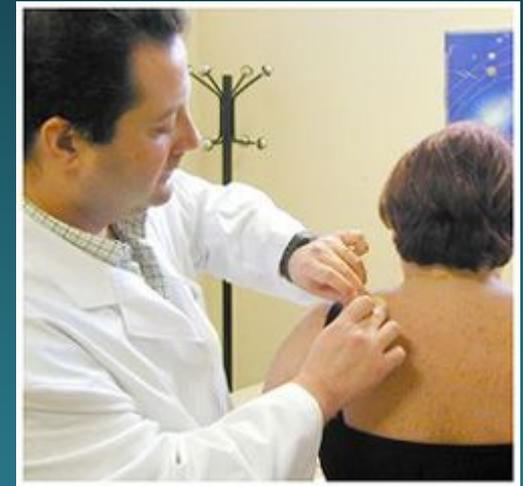
- ✓ Bupropión
- ✓ Vareniclina

El parche transdérmico de nicotina

En 1991, la FDA aprobó los parches transdérmicos de nicotina

Es pequeño, flexible y diseñado como un sistema transdérmico de liberación de nicotina, por 24 horas

Esta terapia minimiza los síntomas de abstinencia, pero mantiene al paciente con la misma adicción



El parche transdérmico de nicotina

1

Duración del tratamiento:

Un parche de 30cm²/día por ocho semanas, seguir con 20 cm²/día durante dos semanas y terminar con 10 cm²/día por dos semanas. Total 12 semanas

2

Costo de un tratamiento completo:

Argentina: 450 U\$S

España: 303,67 €

3

Efectos secundarios:

cefalea, mareo, malestar estomacal, visión borrosa, insomnio, sueños vívidos, diarrea, prurito leve o ardor en el sitio de aplicación

El chicle de nicotina

El chicle de nicotina fue aprobado por la FDA en 1984

La nicotina se libera por medio de la masticación y se absorbe a través de la mucosa de la boca

El chicle debe masticarse despacio hasta sentir un hormigueo ligero, o se experimente un sabor picante



El chicle de nicotina

1

Duración del tratamiento:

Menos de 25 cigarrillos/día = 2 mg, menos de 24 piezas/día
Mas de 25 cigarrillos/día = 4 mg, menos de 24 piezas/día
Total: 12 semanas

2

Costo de un tratamiento completo:

Argentina: 200 U\$S
España: 150,96 €

3

Efectos secundarios:

úlceras bucales, hipo, mareos, dispepsia y dolor en la articulación temporo-mandibular

Tabletas sublinguales de nicotina

Como en el caso de los chicles, la nicotina se libera y absorbe por la mucosa de la boca

Se llega a niveles de nicotina similares a los chicles

Las tabletas sublinguales pueden ser útiles para los casos en que los chicles de mascar, no sean apropiado



Tabletas sublinguales de nicotina

1

Duración del tratamiento:

Tomar doce tabletas/día por tres meses y luego suspender gradualmente

2

Costo de un tratamiento completo:

Argentina: 600 U\$S

3

Efectos secundarios:

Irritación de la garganta, hipersalivación, hipo, dispepsia y dolor precordial

Aerosol nasal de nicotina

En los EUA, el nebulizador nasal de nicotina, fue aprobado por la FDA en 1996

Permite que la nicotina alcance el torrente sanguíneo más rápido que con cualquier otro método

La nicotina se bombea en la nariz, donde se absorbe a través del revestimiento nasal



Aerosol nasal de nicotina

1

Duración del tratamiento:

La dosis recomendada es uno a dos disparos en las fosas nasales por hora, aumentando según se requiera, a ocho a 40 dosis por día durante 12 semanas

2

Costo de un tratamiento completo:

Argentina: 800 U\$S

España: 239,00 €

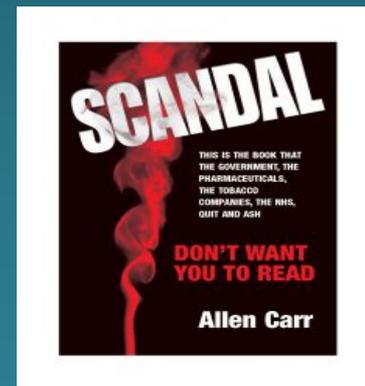
3

Efectos secundarios:

Irritación nasal y de senos paranasales, congestión nasal, cambios transitorios en olfato y gusto, cefaleas, boca seca y tos

Críticas a la terapia de reemplazo de nicotina

- ✓ Allen Carr (1934-2006), escritor inglés de autoayuda, que escribió el método para dejar de fumar “Easyway”, publicó el libro “Scandal” antes de su fallecimiento
- ✓ Decía que la Terapia de Reemplazo de Nicotina no funciona



Críticas a la terapia de reemplazo de nicotina



- ✓ ¿Nicotina para reemplazar nicotina? ¡de reemplazo, nada! en todo caso continuación... decía Carr, mas bien tendría que llamarse “Terapia de Continuación de Nicotina”
- ✓ “Lo que hacen las empresas farmacéuticas es vender nicotina, no curar. Cambian el método de transporte de la nicotina: en lugar de un cigarrillo, un parche, un chicle...”

Terapias no nicotínicas. Bupropión

El bupropion es producido por Glaxo Smith Kline con el nombre comercial de Wellbutrin o Zyban

Este medicamento fue originariamente prescrito como antidepresivo

Luego se mostró útil para ayudar a dejar de fumar, independientemente que el paciente sea o no depresivo



Terapias no nicotínicas. Bupropión

1

Duración del tratamiento:

Iniciar con 150mg/día, la semana antes del día "D" y luego seguir con 300mg/día, durante 12 semanas

2

Costo de un tratamiento completo:

Argentina: 600 U\$S

España: 153 €

3

Efectos secundarios:

Insomnio, cefaleas, mareos, náuseas, boca seca

Bupropión. Efectos adversos

- ✓ La empresa realizó una alerta por los efectos adversos potenciales asociado a la droga, como las convulsiones
- ✓ También se reportaron por el uso de este medicamento, 19 muertes en Canadá y 67 en Inglaterra, siendo prohibida la comercialización en el Reino Unido
- ✓ Los pacientes en uso de esta medicación deben tener una evaluación médica estricta antes de la prescripción, y deben ser posteriormente controlados

Terapias no nicotínicas. Vareniclina

La vareniclina la comercializa Pfizer con el nombre de Champix o Chantix

Fue introducido en EEUU a mediados de 2006

Se vendieron en poco tiempo más de cinco millones de tratamientos



Terapias no nicotínicas. Vareniclina

1

Duración del tratamiento:

Iniciar con 0,5 mg/día por tres días, seguir con 1mg/día por cuatro días y finalizar con 2 mg/día por 11 semanas. En total 3 meses

2

Costo de un tratamiento completo:

Argentina: 350 U\$S

3

Efectos secundarios:

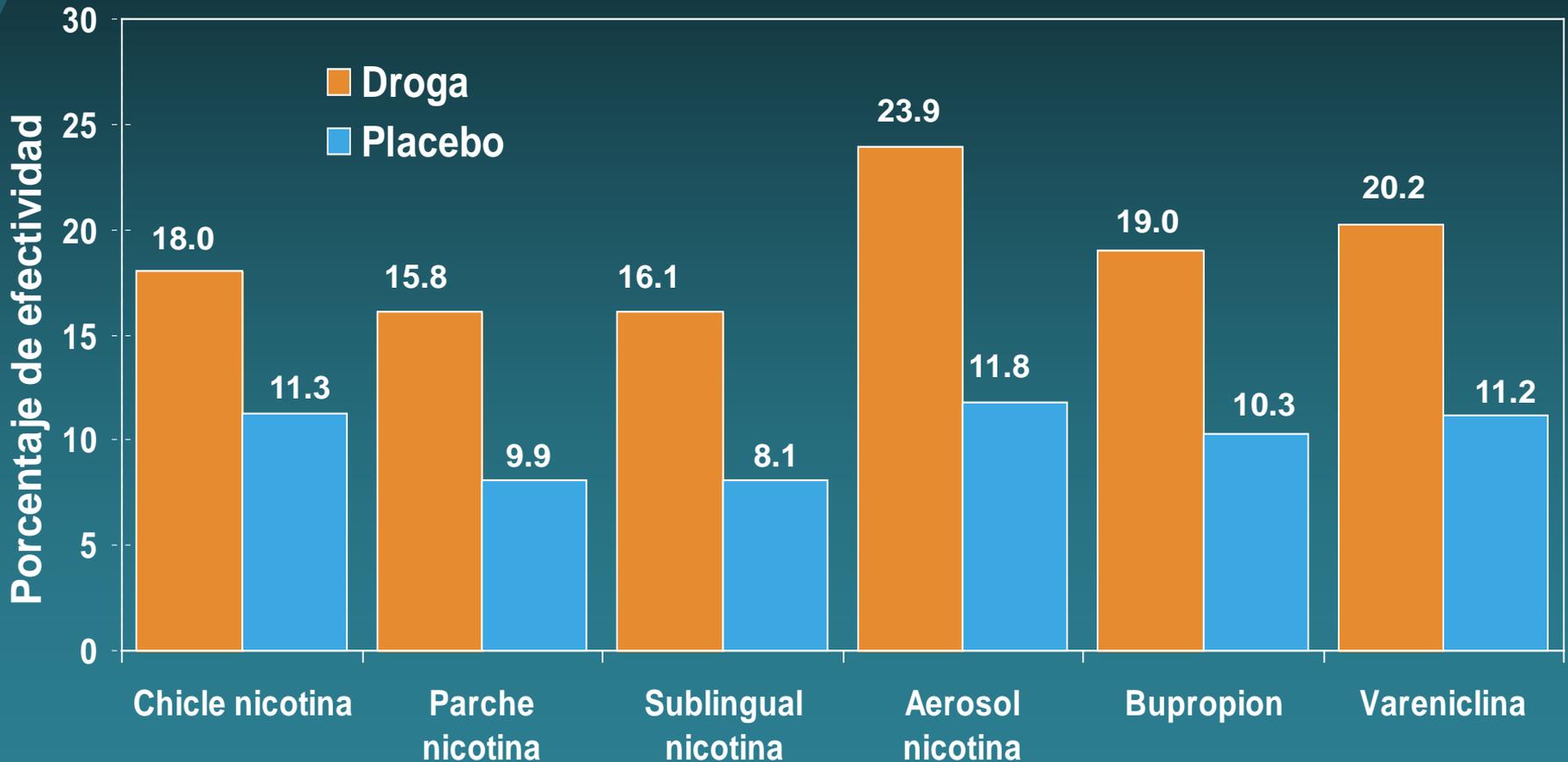
náusea, flatulencia, estreñimiento, dispepsia, cefalea, nasofaringitis, fatiga, trastornos psiquiátricos, insomnio, sueños anormales e irritabilidad

Vareniclina. Efectos adversos



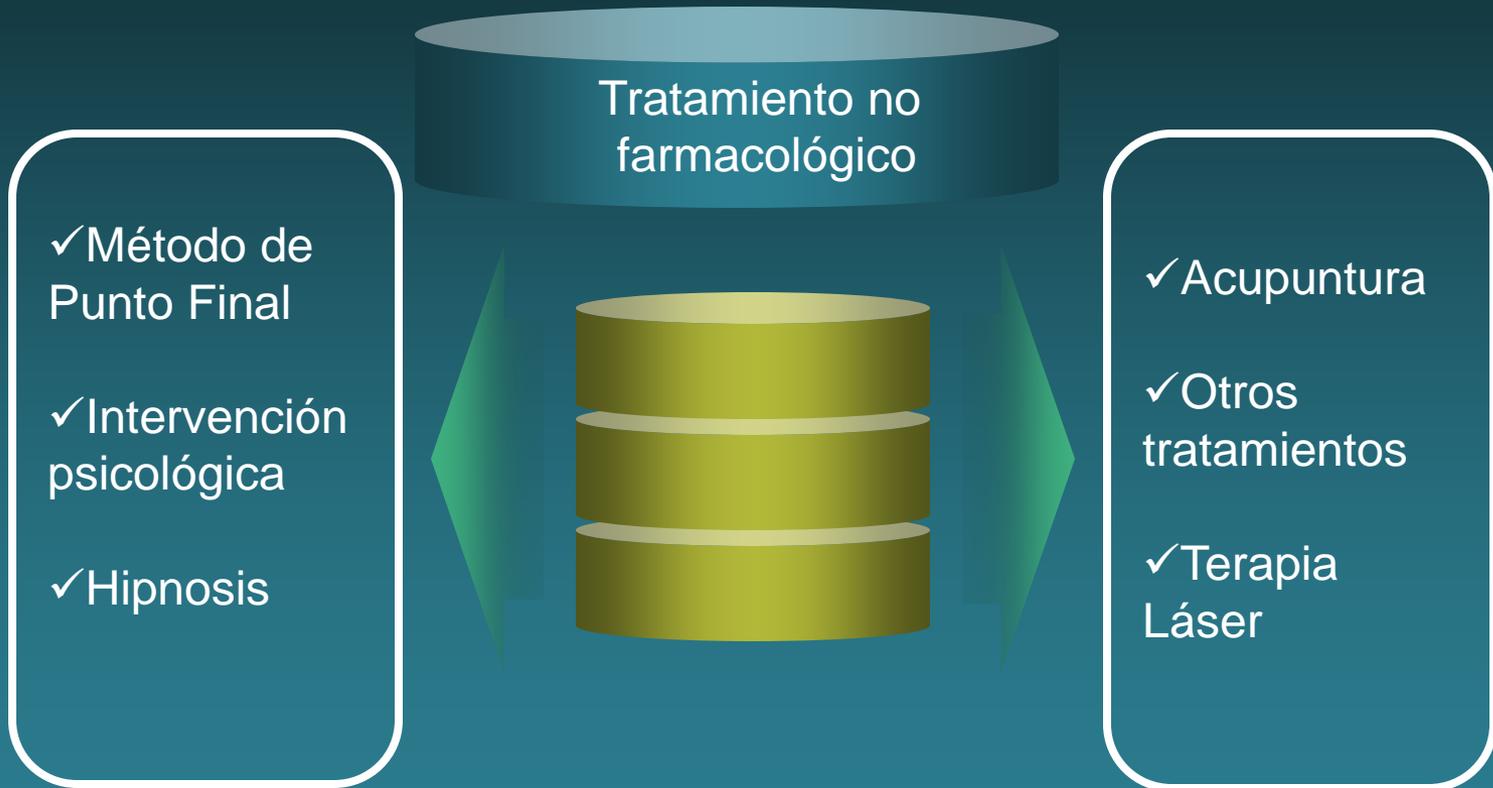
- ✓ Recientemente la FDA emitió una advertencia que expresaba su creciente preocupación ante la posibilidad que este medicamento, pudiese estar provocando pensamientos suicidas entre los pacientes que lo consumen
- ✓ El organismo regulador norteamericano, comunicó que ya habían recibido notificación de 491 casos de comportamiento suicida, y 39 informes de suicidios consumados

Efecto a largo plazo (≥ 6 meses) de abandono del tabaco con medicación



Datos adaptados de Cahill y col. (2008). *Cochrane Database Syst Rev*; Stead y col. (2008). *Cochrane Database Syst Rev*; Hughes y col. (2007). *Cochrane Database Syst Rev*

Métodos para dejar de fumar



Método de Punto Final



Consiste en
dejar de fumar
de golpe

Las
consecuencias
son normalmente
síndrome de
abstinencia y
riesgo elevado a
las recaídas

Este método
tiene a largo
plazo un índice
de éxito muy
bajo, de tan sólo
el 3%

Intervenciones psicológicas



Hipnosis



Mediante la
sugestión, los
psicoterapeutas
provocan en los
pacientes
sentimientos
positivos en
cuanto a no
fumar

También
inducen al
rechazo del
sabor, y el olor
del tabaco

Duración del
tratamiento: 4
sesiones de
45 minutos.
Efectividad:
19.5 %

Acupuntura



1

La estimulación con agujas de los puntos energéticos de la oreja o del cuerpo, pueden ayudar a disminuir la ansiedad por fumar

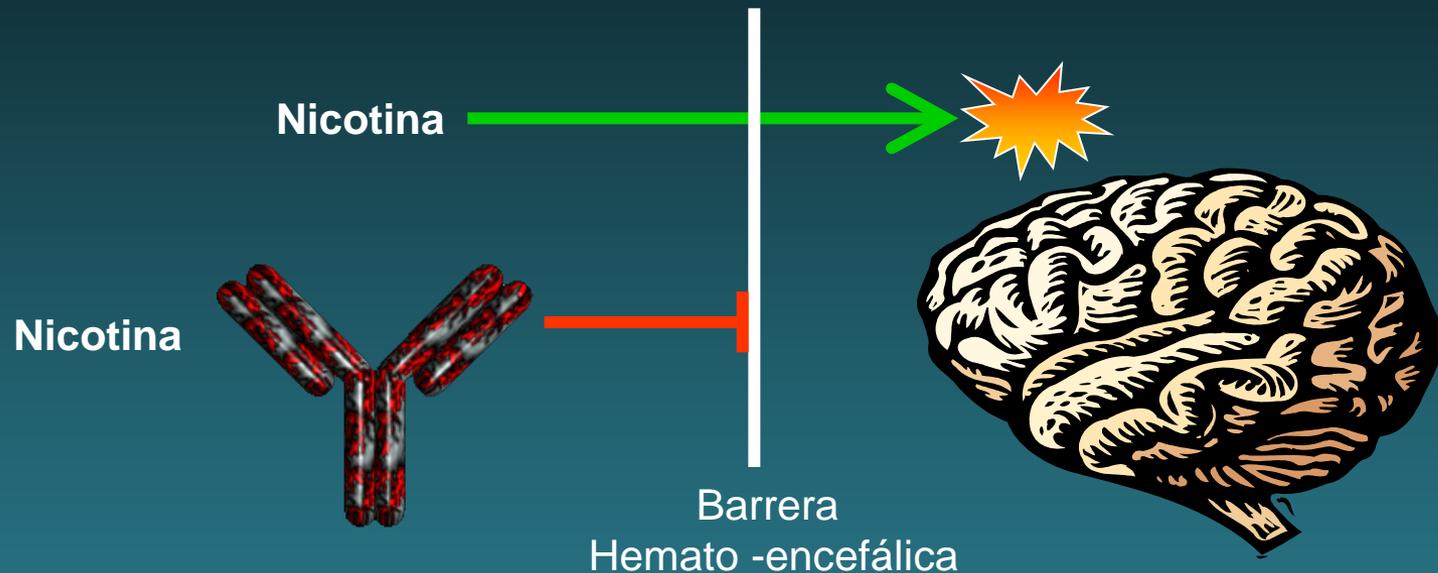
2

Duración: 2 sesiones semanales de 20 minutos por 4 semanas

3

El principio del tratamiento es similar a la terapia láser, aunque esta última es mas efectiva porque la energía es absorbida por el cuerpo y actúa mas tiempo en el sistema nervioso

Otros tratamientos. Vacuna



- ✓El objetivo de la vacuna es bloquear el efecto de la nicotina, previniendo que entre en el cerebro, por la acción de los anticuerpos antinicotina
- ✓Este tratamiento está en via de desarrollo y los resultados no han sido muy eficaces

Otros tratamientos.

Ropa interior con repelente de tabaco

Este invento japonés está basado en añadir al tejido de la ropa interior, una sustancia que hace repeler el tabaco. Estos ingeniosos corpiños, llevan un perfume antitabaco, que quitarían los deseos por fumar



Otros tratamientos. Cigarrillos electrónicos



1

Los cigarrillos electrónicos fueron desarrollados en China en el año 2004. También conocidos como e-cigarrillos

2

Son dispositivos operados con baterías, y diseñados para parecerse y ser usados de la misma forma que los cigarrillos convencionales.

3

Convierten la nicotina que es muy adictiva, y otras sustancias químicas, en vapor que es inhalado por el usuario

Otros tratamientos. Cigarrillos electrónicos



4

La FDA encontró en estos dispositivos dietilenglicol, una sustancia química tóxica...

5

usada en los anticongelantes y varios carcinógenos como la nitrosamina

6

Otros estudios de esa entidad también hallaron nicotina en los mismos, que decían no contener esa sustancia

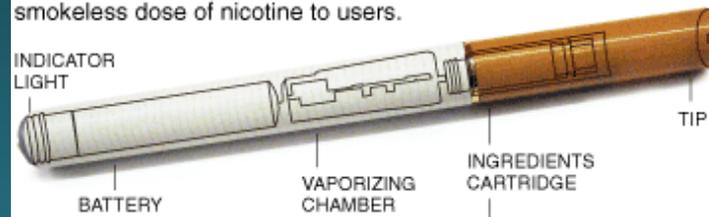
Otros tratamientos. Cigarrillos electrónicos

7

Se publicitan estos productos como tratamientos de cesación del tabaco, cuando no hay evidencias al respecto.

Puffs of Fog

Electronic cigarettes deliver an odorless, smokeless dose of nicotine to users.



An electronic cigarette is powered by a small rechargeable **battery**.

When a user inhales, a sensor detects air flow and starts a process to **heat liquid** from a replaceable cartridge so it vaporizes.

The **cartridge** contains propylene glycol, water, flavoring and varying levels of nicotine (like regular or light).

The propylene glycol produces a vapor mist that looks like smoke and carries the nicotine.

Source: *NIJOY* (one brand of the cigarettes)

THE NEW YORK TIMES

8

Por todas estas razones, fue prohibido en México, Uruguay, Panamá y Japón

Terapia láser

1. Reduce los síntomas de abstinencia

- A. Debido a la producción y liberación de endorfinas
- B. Debido a la activación y modulación del Sistema Nervioso Autónomo (SNA)



Terapia láser

1. Reduce los síntomas de abstinencia

A. Debido a la producción y liberación de endorfinas

La estimulación de los puntos de acupuntura promueve la liberación de neurotransmisores como las endorfinas, serotonina y dopamina.

Las endorfinas reemplazan a las endorfinas producidas por los fumadores adictos.

Las endorfinas liberadas como resultado de este tratamiento son más duraderas, y producen una importante disminución de los síntomas, como la irritabilidad y la ansiedad por fumar, que están asociados al dejar de fumar

Terapia láser



Los neurotransmisores ayudan a los pacientes a enfrentarse con los síntomas del síndrome de abstinencia.

Las endorfinas del cuerpo son analgésicos naturales, son opiáceos químicos que suprimen el dolor

Ayudan al cuerpo a calmarse y relajarse, reduciendo la irritabilidad

Ayudan a dormir mejor

Reducen el estrés

Producen una sensación de bienestar

Terapia láser

B. Debido a la activación y modulación del SNA

Las orejas están inervadas principalmente por el nervio vago.

Representan una puerta de entrada al sistema nervioso autónomo y al sistema endócrino.

El láser se aplica en puntos



El hipotálamo y el núcleo del SNA

Terapia láser



Estos estímulos crean reflejos automáticos e inconscientes que ajustan y estabilizan las funciones víscero motoras, circulatorias, respiratorias y digestivas

El control del síndrome de abstinencia y la relajación que sienten los pacientes después de la terapia láser, están relacionadas a la activación y modulación del SNA

Terapia láser

2. Disminución del deseo a fumar

La terapia láser frecuentemente produce cambios del umbral de sabor o del sabor percibido del tabaco.

El sabor del tabaco se hace en general, menos deseable y aún desagradable, e incluso, se reduce el deseo de continuar fumando

Terapia láser



Comparación de métodos para dejar de fumar

Método	Efectividad	Costo	Tiempo	Efectos adversos
LÁSER	80%	U\$S 200	< 1 semana	No
Parche Nicotina	18%	U\$S 450	12 semanas	Si
Chicle Nicotina	15.8%	U\$S 300	12 semanas	Si
Sublingual Nicotina	16.1	U\$S 600	12 semanas	Si
Aerosol Nicotina	23.9	U\$S 800	12 semanas	Si
Bupropión	19%	U\$S 250	12 semanas	Si
Vareniclina	20.2	U\$S 350	12 semanas	Si

¡ Muchas Gracias !

www.cursolaser.com.ar

